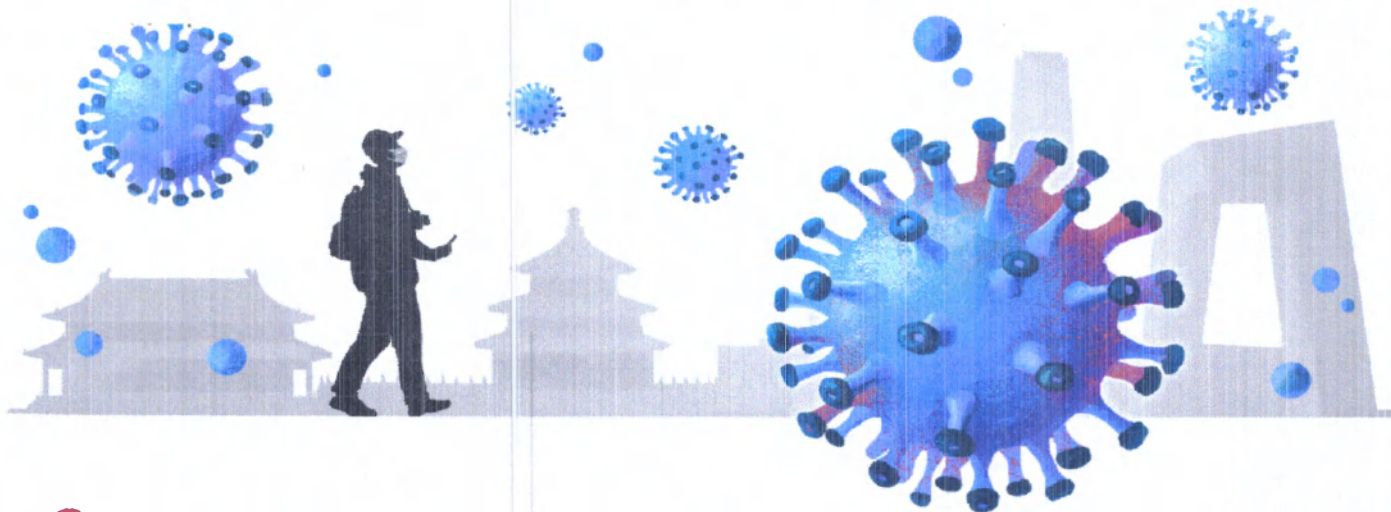


Профилактика коронавируса



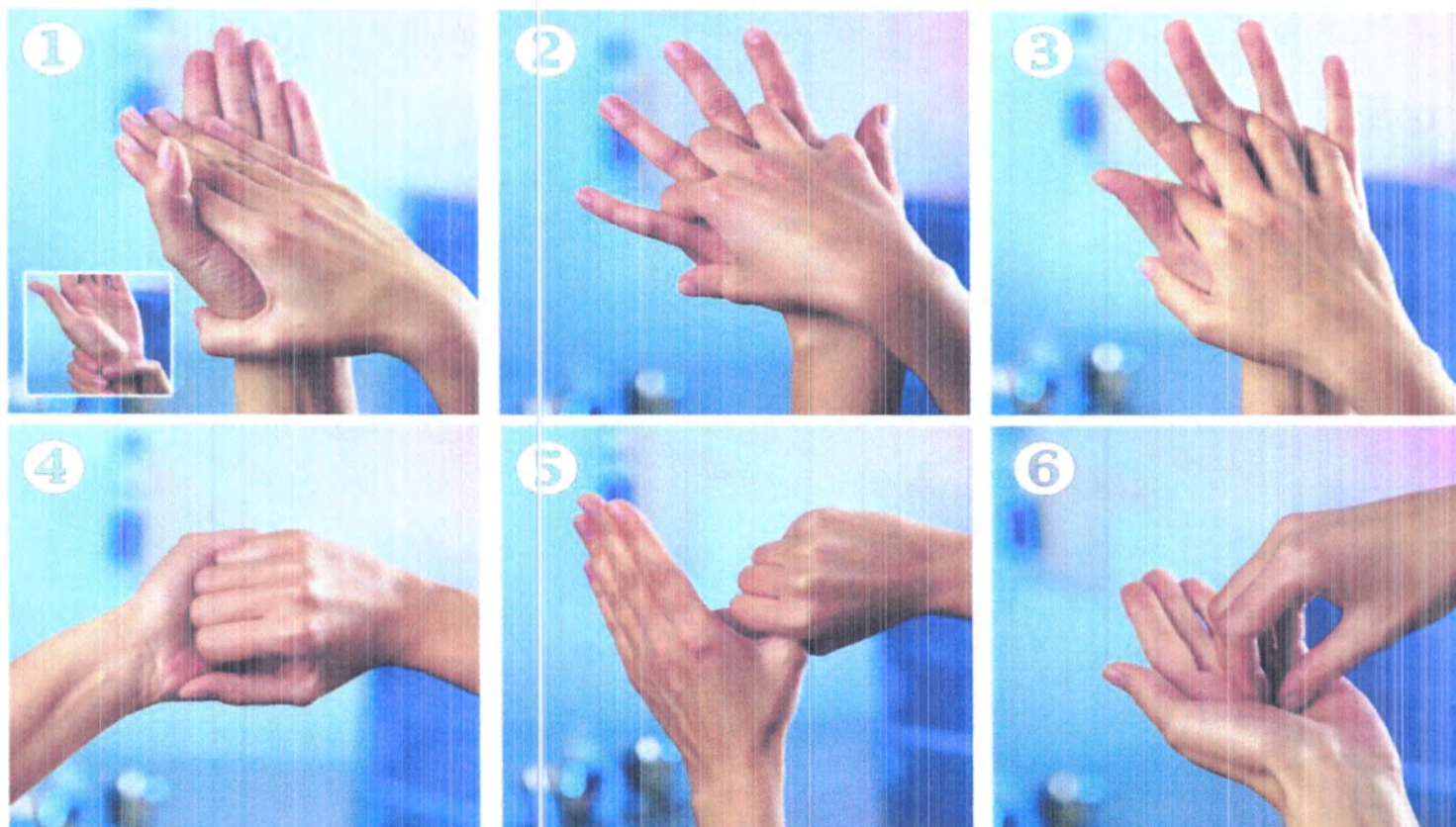
- ! В случае **пребывания в странах, неблагополучных по коронавирусной инфекции** (Китайская Народная Республика, Южная Корея, Италия, Иран), по возвращении обязательно **сообщите** о времени и месте Вашего нахождения в данных странах **в учреждение здравоохранения по месту жительства**.
- ! **Пройдите бесплатное обследование** на наличие коронавируса в специально организованных пунктах (национальный аэропорт «Минск», пункты пропуска через Государственную границу, в Могилевской области – Могилевская инфекционная больница, Бобруйская центральная больница, Центральные районные больницы).
- ! При любом **ухудшении состояния здоровья** в течение 14-и дней после возвращения из стран, неблагополучных по коронавирусной инфекции, **СРОЧНО вызовите скорую медицинскую помощь по телефону 103.**

меры профилактики:

- + Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком, в том числе после посещения многолюдных мест
- + По возможности ограничьте посещение мест массового скопления людей
- + Соблюдайте респираторный этикет при кашле или чихании
- + Ведите здоровый образ жизни! Это повысит естественную сопротивляемость Вашего организма к инфекции

ВНИМАНИЕ!

В целях профилактики острых респираторных вирусных инфекций, в т.ч. коронавирусной, рекомендуем обрабатывать руки!



Процедура обработки рук включает в себя нанесение антисептика на руки путем нажатия на рычаг или кнопку дозатора и тщательного втирания антисептика в ладонные, тыльные и межпальцевые поверхности кожи рук в течение не менее 30 сек до полного высыхания.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

антисептические средства используются только для обработки кожи!

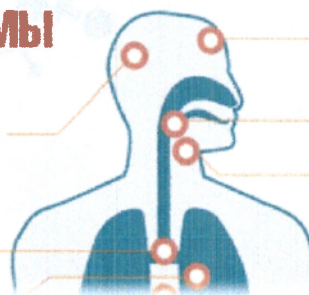
КОРОНАВИРУС COVID-19

Если вы вернулись из стран, в которых регистрировались случаи инфекции, вызванной коронавирусом COVID-19:

СИМПТОМЫ

головные боли с тошнотой и общей слабостью

ощущение сдавленности в груди



повышение температуры

сухой кашель

боль в горле

одышка

- ❖ **Минимизируйте** контакты с окружающими, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями в течение 14 дней после прибытия;
- ❖ **Не посещайте** места массового скопления людей, ограничьте при приветствии тесные объятия и рукопожатия;
- ❖ **При ухудшении самочувствия** вызовите врача, сообщите о симптомах заболевания, факте прибытия из-за границы, возможных контактах;
- ❖ **Соблюдайте** респираторный этикет при кашле и чихании;
- ❖ **Мойте** руки с использованием мыла и антисептических средств на спиртовой основе;
- ❖ **Пользуйтесь** индивидуальными предметами личной гигиены;
- ❖ **Обеспечьте** в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ, ОБРАЩАЙТЕСЬ!



Горячая
ЛИНИЯ

Номера телефонов «горячей линии» по вопросам профилактики
коронавирусной инфекции
8 (0222) 63-53-60 (круглосуточно),
8 (0222) 33-18-68 (понедельник – пятница с 8.00 до 18.00)

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА

**Чтобы снизить риск инфекции,
вызванной коронавирусом COVID-19,
необходимо:**



- Мыть руки с мылом не менее 20 секунд;
- Обрабатывать антисептиком на спиртовой основе;



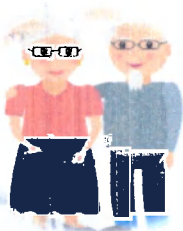
- Соблюдать респираторный этикет при кашле и чихании;



- Не прикасаться руками к лицу, глазам, носу и рту;



- Обращаться к врачу с признаками острой респираторной вирусной инфекции;



- Ограничить посещение людей пожилого возраста.

**ЛИЦАМ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
ПОСЕЩАТЬ МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И МЕСТА
С БОЛЬШИМ СКОПЛЕНИЕМ ЛЮДЕЙ.**